



1. Da un abrazo a alguien
2. Anima un amigo con tu pasaje bíblico favorito
3. Haz reír a alguien
4. Dile a alguien lo bien que se ve
5. Visita alguien enfermo
6. Ofrece hacerle un favor a alguien
7. Encuentra algo que puedas donar
8. Ofrece cuidar niños o mascota gratis
9. Envíale una nota o tarjeta a un ser querido
10. Agradece a un policía o bombero
11. Dile a tus hijos lo que te gusta de ellos
12. Cocina algo para alguien
13. Muestra a tu esposo(a) aprecio
14. Deja una propina generosa o una nota amable al mesero
15. Llama o manda un texto a alguien que no has visto hace tiempo
16. Hazle saber a alguien que estas orando por el o ella.
17. Escucha a alguien en dificultades
18. Dile un cumplido a 10 personas
19. Ayuda a un vecino con algo
20. Ora por alguien que te hizo mal
21. Deja una nota amable o con un versículo en algún lugar publico
22. Enséñale a alguien algo en lo que eres bueno(a)
23. Comparte tu lunch con alguien o lleva extra
24. Regala un libro a alguien que crees que le gustaría
25. Bendice a alguien que no tiene hogar
26. Pasa tiempo con un adulto mayor
27. Cocina para alguien en necesidad
28. Lleva café a tus compañeros de trabajo
29. Paga la cuenta de la persona atrás de ti en la fila
30. Invita a alguien a comer.